



Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid KDV

Versie 2025

Laatst gewijzigd op 16-07-2025

Inhoudsopgave

Inleiding	2
1. Missie, visie en doel	3
2. Grote risico's	4
2.1. Algemene veiligheid	4
2.2. Fysieke veiligheid	4
2.2.1 Vallen van hoogte.....	4
2.2.2 Verstikking	6
2.2.3 Vergiftiging	6
2.2.4 Verbranding en hitteprotocol.....	7
2.2.5 Verdrinking.....	7
2.3 Sociale veiligheid.....	8
2.3.1 Grensoverschrijdend gedrag	8
2.3.2 Kindermishandeling	9
2.3.3 Vermissing	10
2.4. Gezondheid	10
2.4.1 Gezondheidsrisico's	10
2.4.2 Voorkomen van ziektekiemen en hygiënemaatregelen.....	11
2.4.3 Hygiëne bij voeding en verzorging	11
3. Kleine risico's.....	14
3.1 Leren omgaan met risico's.....	14
3.2 Veiligheid en hygiëne in de praktijk	14
4. Risico-inventarisatie	16
5. Vierogenprincipe en achterwacht	17
5.1. Vierogenprincipe	17
5.2. Achterwachtregeling	17
6. EHBO/BHV-regeling en brandveiligheid	18
7. Beleidscyclus	19
7.1. Continu proces	19
7.2. Actiepunten	19
7.2.1 Welke maatregelen worden genomen?	19
7.2.2. Hoe worden maatregelen geëvalueerd?	19
8. Communicatie en afstemming	21
8.1. Interne communicatie	21
8.2. Externe communicatie.....	21

Inleiding

Voor u ligt het Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid van kinderopvang &Vriendjes. In dit beleidsplan beschrijven we hoe wij binnen onze kinderopvang zorgen voor een veilige en gezonde werk-, speel- en leefomgeving voor zowel kinderen als medewerkers. Ons doel is om kinderen te beschermen tegen risico's met ernstige gevolgen, terwijl we hen tegelijkertijd leren omgaan met kleine, alledaagse risico's.

Dit beleidsplan treedt in werking op 1 april 2025 en wordt aangepast wanneer daar aanleiding toe is. Dit kan het geval zijn bij wijzigingen in de inrichting van de opvangruimtes, wanneer blijkt dat de genomen maatregelen niet effectief of toereikend zijn of als protocollen in de praktijk onvoldoende bekend of nageleefd worden. De inhoud van dit plan is gebaseerd op risico-inventarisaties, bestaande protocollen en relevante thema's binnen de kinderopvang. Daarnaast is rekening gehouden met de inzichten en ervaringen van onze medewerkers.

De eigenaresse van kinderopvang &Vriendjes is eindverantwoordelijk voor de uitvoering van het Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid. Dit beleid kan alleen effectief zijn wanneer alle medewerkers zich betrokken voelen en het beleid actief uitdragen. Veiligheid en gezondheid zijn continu in ontwikkeling. Daarom is het essentieel dat het beleid regelmatig wordt geëvalueerd, geïmplementeerd en geactualiseerd. Dit doen we tijdens werkoverleggen of tussentijds wanneer dat nodig is.

In dit beleidsplan hanteren we de term ouders, waarmee we ook verzorgers bedoelen.

1. Missie, visie en doel

Kinderopvang &Vriendjes biedt een veilige, stimulerende en gezonde omgeving waarin kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Onze opvang is een plek waar kinderen niet alleen worden beschermd tegen grote risico's, maar ook leren omgaan met kleinere risico's om zo hun zelfstandigheid en weerbaarheid te vergroten.

Wij hanteren de volgende uitgangspunten:

- Het creëren van een veilige en geborgen omgeving waarin kinderen zich vrij kunnen ontwikkelen.
- Het bewustzijn vergroten van mogelijke veiligheids- en gezondheidsrisico's.
- Het implementeren van een effectief beleid om grote risico's te minimaliseren.
- Het stimuleren van kinderen in hun groei en ontwikkeling, zowel fysiek als sociaal-emotioneel.

Onze aanpak is gebaseerd op de wet Innovatie Kwaliteit Kinderopvang (IKK). We streven naar een open en veilige cultuur waarin medewerkers en ouders zich verantwoordelijk voelen voor het naleven van ons veiligheids- en gezondheidsbeleid.

2. Grote risico's

In dit hoofdstuk beschrijven we de belangrijkste veiligheids- en gezondheidsrisico's binnen de kinderopvang en de maatregelen die we nemen om deze te minimaliseren. We maken hierbij onderscheid tussen fysieke veiligheid, sociale veiligheid en gezondheid. kinderopvang.

2.1. Algemene veiligheid

Om een veilige en stimulerende omgeving te waarborgen, zijn onze binnen- en buitenruimtes ingericht met oog voor zowel de fysieke veiligheid als de ontwikkeling van de kinderen. We zorgen ervoor dat alle voorzieningen voldoen aan de geldende veiligheidsvoorschriften en hanteren de volgende maatregelen:

- Ruimtes die niet toegankelijk mogen zijn voor kinderen, zoals de kantine, het kantoor en de voorraadkast, worden altijd afgesloten met een slot.
- Alle stopcontacten zijn uitgerust met kindvriendelijke veiligheidsvoorzieningen om het risico op ongelukken te verkleinen.
- Meubilair en speelmaterialen zijn afgestemd op de leeftijd en ontwikkelingsfase van de kinderen en voldoen aan de veiligheidsnormen van de GGD en brandweer.

2.2. Fysieke veiligheid

Binnen Kinderopvang &Vriendjes hechten wij grote waarde aan de fysieke veiligheid van de kinderen. Wij streven naar een omgeving waarin kinderen vrij kunnen spelen en ontdekken, zonder blootgesteld te worden aan grote risico's. Dit betekent dat wij actief maatregelen nemen om ongelukken te voorkomen, met specifieke aandacht voor risico's zoals vallen van hoogte, verstikking, vergiftiging, verbranding en verdrinking.

Ten aanzien van fysieke veiligheid hebben we de volgende risico's gedefinieerd als grote risico's.

2.2.1 Vallen van hoogte

Om het risico op vallen van hoogte zoveel mogelijk te beperken, hanteren wij strikte veiligheidsmaatregelen in verschillende ruimtes binnen de opvang.

Slaapruimte

De slaapruimtes zijn ingericht met goedgekeurde stapelbedjes die voldoen aan alle veiligheidseisen. De bedbodems, spijlen en dakjes van de bedjes worden regelmatig gecontroleerd om te garanderen dat de constructie stevig blijft en kinderen niet naar beneden kunnen vallen. Pedagogisch medewerkers zorgen ervoor dat het veiligheidshek van het bed altijd goed is gesloten voordat zij de slaapruimte verlaten.

Verschonen

De commode bevindt zich in de groepsruimte, zodat de pedagogisch medewerker altijd in contact blijft met de groep tijdens het verschonen. Tijdens het verschonen blijft de medewerker continu bij het kind en zijn alle benodigde materialen binnen handbereik om onnodig wegstappen te voorkomen. Mocht een medewerker iets missen, dan wordt altijd eerst een collega om hulp gevraagd of het kind van de commode getild voordat de medewerker zich verplaatst.

In de peuterruimtes en babyruimtes zijn de commodes uitgerust met een veilige en ergonomische trap, zodat kinderen onder begeleiding zelfstandig op de commode kunnen klimmen.

Dit vermindert de fysieke belasting voor medewerkers en draagt bij aan de motorische ontwikkeling en het zelfvertrouwen van de kinderen. De trappen zijn voorzien van verhoogde zijkanten, zodat kinderen zich goed kunnen vasthouden.

Veiligheid en toezicht

- Kinderen mogen de trap alleen onder toezicht en begeleiding gebruiken.
- De trap is bedoeld om zelfstandig de commode op en af te klimmen, niet als speeltoestel.
- Als de trap niet wordt gebruikt, is deze ingeklapt of opgeborgen.

Hangwiegen op de groep

Op onze babygroepen maken wij aanvullend gebruik van veilige hangwiegjes van het merk *Leander*. Deze wiegjes bieden jonge baby's een geborgen en rustgevende slaapplek die de slaapkwaliteit positief kan beïnvloeden. De wiegjes worden niet meegerekend met de verplichte vaste slaapplekken, deze zijn boventallig.

Op groep *Kiekeboe* (maximaal 11 baby's) zijn twee hangwiegjes naast elkaar beschikbaar. Op groep *Ziezo* (maximaal 8 baby's) is één hangwieg aanwezig.

De hangwiegjes worden uitsluitend gebruikt voor baby's die nog niet zelfstandig kunnen omrollen, conform de veiligheidsrichtlijnen van de fabrikant. De hangwiegjes worden regelmatig gecontroleerd op slijtage en functioneren altijd volgens de gebruiksvorschriften. Tijdens het slapen houden pedagogisch medewerkers nauw toezicht, zoals bij alle andere slaapvoorzieningen, om een veilige en verantwoorde slaapomgeving te waarborgen.

Spelen

Babygroep

In de babygroep is een aanpasbaar klimrek aanwezig, dat wordt afgestemd op de leeftijd en motorische ontwikkeling van de kinderen. Dit klimrek biedt de kleintjes de mogelijkheid om hun motorische vaardigheden op een veilige manier te ontdekken en ontwikkelen. Het klimrek staat altijd op een zacht matje, zodat het niet verschuift en extra bescherming biedt bij een eventuele val.

Peutergroep

In de peutergroep staat een houten klimboog die kinderen stimuleert om te klimmen, balanceren en hun grenzen te verkennen. Net als bij de babygroep staat de klimboog op een matje om schuiven te voorkomen en extra veiligheid te bieden.

Groepsruimten en buitenruimte

Om het risico op vallen en klimmen te minimaliseren:

- Worden draai-kiep ramen tijdens de opvanguren uitsluitend op de kiepstand gezet, zodat kinderen er niet door heen kunnen klimmen. Draairamen zijn tijdens de opvang gesloten. Ventilatie vindt plaats door middel van roosters boven de ramen en mechanische ventilatie.
- Liggen er geen voorwerpen in de box die als opstapje zouden kunnen dienen, zodat klimmende kinderen zich niet kunnen optrekken en eruit kunnen vallen.
- Hebben kinderstoelen een stabiel onderstel, waardoor deze, ook bij afzetten tegen de tafel, niet kunnen omvallen en zitten beweeglijke kinderen dicht naast de pedagogische medewerker.
- Is de buitenruimte omheind met een hekwerk van minimaal 1.20 meter hoog voor het pand en de hekken aan de zijkanten en achterzijde zijn respectievelijk 2 meter en 2,50 meter hoog, waarop niet geklommen mag en kan worden.

2.2.2 Verstikking

Om verstikkingsgevaar te voorkomen, hanteren wij strikte richtlijnen bij de aanschaf en het gebruik van speelgoed en andere materialen.

Veiligheid tijdens eetmomenten

Tijdens het eten en drinken creëren we een rustige en veilige omgeving waarin verstikkingsgevaar zoveel mogelijk wordt voorkomen. We hanteren de volgende afspraken:

- Kinderen blijven zitten tijdens het eten en drinken.
- Snoepgoed dat verstikkingsgevaar kan opleveren, zoals lolly's en harde snoepjes, wordt niet uitgedeeld.
- Voor de jongste kinderen worden druiven en cherrytomaten altijd in de lengte gehalveerd.

Speelgoed en kleine voorwerpen

Speelgoed wordt zorgvuldig geselecteerd op basis van veiligheid, duurzaamheid en ontwikkelingswaarde. Dagelijks wordt speelgoed gecontroleerd op beschadigingen, zoals losse onderdelen of kapotte stiksels. Indien het een gevaar vormt voor de kinderen wordt het apart gehouden voor reparatie of weggegooid. Kleine voorwerpen die in neus, oor of mond gestopt kunnen worden, worden verwijderd.

Onderdelen kleiner dan 3.2 centimeter worden op de KDV-groep gebruikt als ontwikkelingsgericht spelmateriaal. Ze worden uitsluitend gebruikt aan tafel en alleen onder toezicht van een pedagogisch medewerker. Deze materialen worden buiten bereik van de kinderen opgeborgen om zelfstandig gebruik te voorkomen.

Kleding en sieraden

Verstikkingsgevaar kan ook ontstaan door kleding of accessoires. Daarom gelden de volgende afspraken. Jassen mogen geen losse koordjes, elastieken en dergelijke bevatten, aangezien deze kunnen zorgen voor verhänging of verstikking. Ouders wordt gevraagd om een jas zonder koorden mee te geven of deze te verwijderen.

Wij raden ouders af het kind sieraden als armbanden, oorbellen, ringen en/of kettingen om te doen. Bij het spelen kan het kind zich door het dragen van sieraden bezeren.

Wanneer de pedagogisch medewerker de sieraden onveilig acht, zal de medewerker in overleg met een collega, het betreffende sieraad af doen en deze veilig opbergen in de tas van het kind.

2.2.3 Vergiftiging

Om het risico op vergiftiging te minimaliseren, volgen wij onderstaande strikte aanpak met betrekking tot gevaarlijke stoffen en giftige materialen.

Bewustwording en eerste hulp

Op de kinderopvang is officiële app van De Gifwijzer, met informatie over giftige stoffen en planten, geïnstalleerd op de groepstaflet. Bij een incident volgen wij de richtlijnen voor eerste hulp, zoals al dan niet laten braken, het laten drinken van water, het laten eten van iets vets, laxeren, of het toedienen van actieve kool. Bij twijfel geldt de afspraak dat de pedagogisch medewerker uit voorzorg altijd 112 mag bellen.

Opslag van schoonmaakmiddelen

Alle schoonmaakmiddelen (en eventueel medicatie) worden zorgvuldig opgeborgen in de schoonmaakkast, of bovenin de keukenkast op de groepen, buiten het bereik van kinderen. Bij aanschaf wordt gelet op de veiligheid, toxiciteit en geschiktheid van de middelen voor gebruik in een kinderopvangomgeving.

Medewerkers en stagiaires bergen hun persoonlijke spullen veilig op in de kantine, zodat er geen gevaarlijke of ongeschikte materialen binnen handbereik van de kinderen.

2.2.4 Verbranding en hitteprotocol

Zowel binnen als buiten de opvang treffen wij maatregelen om brandwonden en andere vormen van verbranding te voorkomen.

Binnenruimten

Er geldt een algemeen rookverbod binnen en buiten de kinderopvang. Open vuur, zoals kaarsen, brandgel en wierook, wordt niet gebruikt.

Tevens gaan we zorgvuldig om met hete dranken, zoals koffie en thee. Deze worden altijd achterop het aanrecht, buiten het bereik van kinderen, bewaard. Ook wanneer bezoekers koffie of thee aangeboden krijgen, zorgen we ervoor dat de drank achterop het aanrecht staat totdat deze is afgekoeld.

Wanneer hete dranken mee naar buiten worden genomen, worden deze aangelengd met koud water om het risico op brandwonden te voorkomen.

Zonbescherming

Tijdens zonnige dagen hanteren wij een strikt zonbeleid om verbranding door UV-straling te voorkomen.

Kinderen worden tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit direct zonlicht gehouden.

Voor kinderen jonger dan 6 maanden geldt dat zij helemaal niet in de zon mogen.

Schaduwplekken worden gecreëerd met parasols en schaduwdoeken.

Kinderen worden gestimuleerd om beschermende kleding, zoals hoedjes en petjes, te dragen. Ouders wordt verzocht deze mee te geven.

Alle kinderen worden minimaal een half uur voor het buitenspelen ingesmeerd met zonnebrandcrème met factor 50, waarbij gevoelige zones extra aandacht krijgen.

Dit wordt zowel 's morgens als 's middags gedaan en indien nodig vaker. Ook als de kinderen in de schaduw spelen, worden zij ingesmeerd.

Hitteprotocol

Kinderen zijn extra kwetsbaar voor hitte, omdat ze niet altijd zelf actie (kunnen) ondernemen als ze het te warm hebben. Daarom nemen wij bij warm weer de volgende maatregelen:

- We bieden de kinderen regelmatig water aan en houden in de gaten of ze voldoende drinken, zodat ze gehydrateerd blijven.
- Intensieve bewegingsactiviteiten worden vermeden. We passen het spel aan en zoeken schaduwrijke of koele plekken op. Soms is het binnen prettiger dan buiten.
- Onze binnenruimtes zijn uitgerust met zonneschermen en indien nodig wordt airconditioning ingezet om oververhitting te voorkomen.
- We zorgen ervoor dat kinderen niet te warm gekleed zijn en goed beschermd worden tegen de zon met parasols en schaduwrijke speelplekken.
- Zie voor uitgebreidere informatie ons 'Hitteprotocol'. Deze vindt u op onze website.

2.2.5 Verdrinking

Aangezien kleine kinderen al in een laagje water van 10 centimeter kunnen verdrinken, nemen wij bij wateractiviteiten extra voorzorgsmaatregelen.

Buitenspelen met water

In de zomer kunnen kinderen buiten spelen met water, bijvoorbeeld in een klein zwembadje. Er is te allen tijde een pedagogisch medewerker aanwezig om toezicht te houden. Kinderen worden nooit alleen gelaten bij wateractiviteiten.

Uitstapjes

Bij het organiseren van uitstapjes waarbij water in de omgeving aanwezig is, zoals vijvers en sloten, nemen wij extra maatregelen om de veiligheid van de kinderen te waarborgen. Water vormt een potentieel risico, vooral voor jonge kinderen die nog niet goed kunnen inschatten hoe gevaarlijk water kan zijn. Daarom hanteren wij strikte veiligheidsrichtlijnen en zorgen we ervoor dat er altijd voldoende toezicht is.

Veiligheidsmaatregelen bij uitstapjes in de buurt van water:

Er gaan altijd voldoende pedagogisch medewerkers mee, zodat er constant toezicht gehouden kan worden en de kinderen nooit zonder begeleiding in de buurt van water komen. Het aantal begeleiders wordt afgestemd op de leeftijd en het aantal kinderen, waarbij we ruim voldoen aan de wettelijke beroepskracht-kindratio.

Bij wandelingen met lopende peuters zijn minimaal twee pedagogisch medewerkers aanwezig. Dit zorgt ervoor dat er altijd een extra paar ogen is om onveilige situaties te voorkomen en snel in te grijpen wanneer nodig.

Pedagogisch medewerkers dragen altijd een EHBO-tas met benodigdheden voor eerste hulp. Daarnaast hebben zij een mobiele telefoon bij zich, zodat zij te allen tijde bereikbaar zijn en indien nodig direct hulpdiensten kunnen inschakelen.

Naast deze maatregelen worden de kinderen vooraf geïnformeerd over de gevaren van water en de regels die gelden tijdens het uitstapje. We stimuleren een veilige en verantwoorde houding rondom water en zorgen ervoor dat kinderen zich bewust zijn van de afspraken die zijn gemaakt om hun veiligheid te garanderen.

2.3 Sociale veiligheid

2.3.1 Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag, zowel door volwassenen als door kinderen, kan een grote impact hebben op het welbevinden en de veiligheid van een kind. Dit omvat fysieke, psychische en seksuele grensoverschrijdingen, evenals vormen van buitensluiting en afwijzing door andere kinderen. Binnen onze kinderopvang besteden wij veel aandacht aan het voorkomen van dit gedrag en hebben wij duidelijke richtlijnen voor het handelen als het zich toch voordoet.

Hoewel we grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling zoveel mogelijk proberen uit te sluiten, kan het soms toch voorkomen. Pedagogisch medewerkers zijn getraind om dit gedrag tijdig te signaleren en hierop adequaat te reageren.

Er zijn duidelijke afspraken gemaakt hoe te handelen als een kind over de grens van een ander kind gaat.

Maatregelen ter preventie en aanpak van grensoverschrijdend gedrag:

Open cultuur en bewustwording

Tijdens teamoverleggen wordt grensoverschrijdend gedrag regelmatig besproken, zodat een open en veilige werkcultuur ontstaat waarin medewerkers elkaar informeren en durven aan te spreken.

Op de groepstablet staat de app met de 5 stappen van de Meldcode, die medewerkers op elk moment kunnen raadplegen.

Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling

De meldcode wordt strikt nageleefd. Medewerkers zijn bekend met de procedures en handelingswijze bij vermoedens van kindermishandeling.

Sociale en emotionele ontwikkeling bevorderen van kinderen

Kinderen leren hoe ze op een respectvolle manier met elkaar omgaan en welke gedragingen acceptabel en niet acceptabel zijn. We leren kinderen het belang van het uitspreken van grenzen en stimuleren hen om ongewenst gedrag direct te melden. In het werkplan is vastgelegd hoe we kinderen leren respectvol met elkaar om te gaan, zodat zij weten wat wel en niet toelaatbaar is.

Daarnaast stimuleren we kinderen om hun grenzen aan te geven en leren we hen wat ze kunnen doen als ze ongewenst gedrag ervaren. Dit vergroot hun weerbaarheid en helpt hen bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden.

Ongewenst gedrag door bezoekers

Bezoekers die ongewenst gedrag vertonen of grof taalgebruik hanteren, worden hier direct op aangesproken en verzocht het pand of terrein te verlaten. Indien zij hier geen gehoor aan geven, worden de kinderen in veiligheid gebracht en wordt de politie ingeschakeld.

Tevens wordt de eigenaresse direct gebeld. Ondertussen blijft, indien de situatie dit toelaat, ten minste één medewerker met de bezoeker in gesprek om de situatie onder controle te houden. Wanneer een pedagogisch medewerker alleen op de groep staat, belt zij tevens meteen de tweede collega (achterwacht). Zowel de eigenaresse als de extra collega zijn binnen 10 minuten ter plaatse.

Bij twijfel wordt altijd direct de politie gebeld via 112.

Aanvullende veiligheidsmaatregelen:

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Alle medewerkers beschikken over een geldige VOG en worden continu gescreend.

Duidelijke afspraken bij kindermishandeling door kinderen

Er zijn duidelijke richtlijnen over hoe te handelen als een kind een ander kind mishandelt.

Pedagogisch medewerkers kennen deze afspraken en passen deze toe indien nodig.

2.3.2 Kindermishandeling

Om kindermishandeling binnen de kinderopvang te voorkomen en tijdig te signaleren, nemen wij de volgende maatregelen:

- Alle pedagogisch medewerkers beschikken over een geldige VOG en worden continu gescreend.
- Medewerkers zijn bekend met de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling en weten hoe ze signalen van kindermishandeling kunnen herkennen.
- Zodra een pedagogisch medewerker een signaal van kindermishandeling opmerkt, handelt hij/zij volgens de meldcode.
- We stimuleren een open cultuur, waarin medewerkers alert zijn op signalen en elkaar ondersteunen bij vermoedens van mishandeling.

2.3.3 Vermissing

Binnen onze kinderopvang staan veiligheid en toezicht centraal om vermissingen te voorkomen. Er zijn diverse maatregelen getroffen om ervoor te zorgen dat kinderen altijd onder toezicht zijn en niet ongezien het terrein kunnen verlaten.

Preventieve maatregelen:

Beveiligde toegang

Bij kinderopvang &Vriendjes hanteren we een strikt deurbeleid om de veiligheid van de kinderen te waarborgen. De buitendeur is altijd op slot en wordt alleen geopend door een pedagogisch medewerker nadat ouders hebben aangebeld. De deur en het hek worden altijd gecontroleerd en goed afgesloten.

Tijdens het buitenspelen is de tuin niet toegankelijk voor onbevoegden, omdat het hek naar de straat dan op slot zit. Bezoekers en ouders kunnen alleen aanbellen bij de bel aan de deur.

Veiligheid in de tuin

Onze kinderopvang beschikt over een ruime, afgeschermdede tuin van ruim 500 m², die volledig vanuit het pand te overzien is. De tuin is omheind met een goedgekeurd hekwerk van verschillende hoogtes om de veiligheid van de kinderen te waarborgen. De minimale hoogte aan de voorzijde bedraagt 1,20 meter, terwijl de hekken aan de zijkanten en achterzijde respectievelijk 2 meter en 2,50 meter hoog zijn. Hiermee voorkomen we dat kinderen zelfstandig het terrein verlaten of onbevoegden toegang krijgen tot de tuin. Alle hekken zijn voorzien van afsluitbare sloten.

2.4. Gezondheid

Binnen onze kinderopvang staat de gezondheid van kinderen en medewerkers centraal. We hanteren een zorgvuldig gezondheidsbeleid om besmettingen en gezondheidsrisico's te minimaliseren. Dit beleid richt zich op het voorkomen van ziekten, het bevorderen van hygiëne en het waarborgen van een gezonde omgeving.

2.4.1 Gezondheidsrisico's

We hebben de volgende gezondheidsrisico's geïdentificeerd als grote risico's binnen de kinderopvang:

- Gastro-enteritis (ontsteking van maag en darmen, zoals buikgriep)
- Voedselinfecties of -vergiftiging
- Infecties via water (bijvoorbeeld legionella)
- Huidinfecties (zoals krentenbaard)
- Luchtweginfecties (zoals het RS-virus)

Deze risico's worden actief gemonitord en waar mogelijk voorkomen door een strikt hygiënebeleid en protocollen.

Zieke kinderen op de opvang

Voor het beleid rondom zieke kinderen verwijzen wij naar paragraaf 5.10 van het Pedagogisch Beleidsplan KDV. Hierin staat beschreven wanneer een ziek kind wel of niet op de opvang mag blijven en welke maatregelen er worden genomen bij ziektegevallen.

2.4.2 Voorkomen van ziektekiemen en hygiënemaatregelen

Schoonmaakbeleid

Om de verspreiding van ziektekiemen te minimaliseren, hanteren we strikte schoonmaakprotocollen:

- Elke groep beschikt over een schoonmaakschema, afgestemd op de desbetreffende ruimte.
- Vuile was wordt buiten het bereik van kinderen bewaard en dagelijks op minimaal 60°C gewassen.
- Afwas wordt direct afgespoeld, afgewassen (handmatig of in de vaatwasser), afgedroogd en opgeruimd. Nadien wordt het keukenblok gereinigd.
- Schoonmaakmiddelen worden uitsluitend gebruikt volgens hun bestemming (bijv. glasreiniger voor spiegels en ramen, allesreiniger voor tafels en stoelen).
- Voor elke schoonmaakbeurt wordt een nieuw sopje gebruikt, dat na gebruik wordt geleegd in het toilet. De emmer wordt vervolgens omgespoeld met koud water.

Voorkomen van legionella

Alle waterkranen in de kinderopvang worden dagelijks gebruikt en zijn afgesteld volgens wettelijke normen om legionellavorming te voorkomen.

Hygiëne in de zandbak

- Voor elk gebruik wordt de zandbak gecontroleerd en indien nodig schoongemaakt.
- Kinderen wassen hun handen na het buiten spelen om zand- en vuilresten te verwijderen. Handen worden uitsluitend gewassen bij de daarvoor bestemde wasbakken en niet bij het keukenblok.

Hygiëne in de groepsruimten

- Buitenschoenen zijn niet toegestaan in de groepsruimtes. Medewerkers en kinderen dragen binnenschoenen of sloffen. Ouders kunnen gebruikmaken van oversloffen.
- Gesloten afvalbakken minimaliseren contact met vuil.
- Ventilatie is continu gewaarborgd door een afzuigsysteem en open ventilatieroosters.
- Toiletten worden dagelijks gereinigd en tussentijds indien nodig.

2.4.3 Hygiëne bij voeding en verzorging

Fopspenen en flessen

- Fopspenen worden opgeborgen in individuele bakjes per kind.
- Gevallen fopspenen worden onder stromend water afgespoeld.
- Fopspenen worden wekelijks uitgekookt.
- Kinderen brengen hun eigen flessen mee, die na elk gebruik worden omgespoeld of in de vaatwasser gereinigd.

Flesvoeding en borstvoeding

- Flesvoeding wordt vers bereid met goed doorgespoeld koud kraanwater en volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Bereide flesvoeding wordt direct gegeven en restjes na één uur weggegooid.
- Geopende pakken flesvoeding worden gemarkeerd met de ten minste houdbaar tot (THT)-datum en binnen vier weken gebruikt.
- Borstvoeding voorzien van naam van het kind en datum, wordt bij binnenkomst gekoeld bewaard onder 4°C en opgewarmd met een flessenwarmer.
- Ingevroren moedermelk wordt voorzien van naam van het kind en datum, maximaal drie maanden bewaard bij -18 graden en op de dag van ontdooien gebruikt.

Algemeen voedingsbeleid

- Gekoelde producten worden direct na ontvangst of aankoop in de koelkast bewaard (< 4°C).
- Voedingsmiddelen worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.
- Producten die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest, worden weggegooid.
- De houdbaarheidsdatum wordt voor elk gebruik gecontroleerd.

Hygiëne bij verzorging

- Zalf en crèmes worden aangebracht met spatels of latex handschoenen.
- Thermometers worden na elk gebruik gereinigd met 70% alcohol.
- De verschoonplek wordt na elk gebruik gereinigd met allesreinigerdoekjes.
- Bij diarree, bloed of infectieziekten wordt de verschoonplek gedesinfecteerd met 70% alcohol, conform de richtlijnen van het RIVM en de GGD.
- Poep-luiers worden direct in een geparfumeerd luierzakje weggegooid.
- Plas-luiers worden in de luieremmer weggegooid, die tweemaal daags wordt geleegd (of vaker indien nodig).

Handhygiënebeleid

Pedagogisch medewerkers dragen zorg voor optimale handhygiëne en wassen hun handen in de volgende situaties:

- Na het verschonen van een kind
- Na het helpen bij toiletgebruik
- Na eigen toiletbezoek
- Na het snuiten van een kinderneus
- Voor en na het bereiden van voedsel
- Na niezen, snuiten of hoesten
- Na wondverzorging of contact met lichaamsvocht
- Na schoonmaakwerkzaamheden
- Na het legen van prullenbakken en luieremmers

Sieraden

Ringen en armbanden zijn niet toegestaan vanwege hygiënerisico's.

Horloges zijn vanwege de functie wel toegestaan, mits ze de handhygiëne niet belemmeren.

We zorgen voor een juiste handhygiëne rondom risicovolle handelingen zoals verschonen, wondverzorging en eten bereiden.

Kunsnagels

Binnen onze kinderopvang hanteren wij een hygiënebeleid waarbij pedagogisch medewerkers kunsnagels (gel of acryl) mogen dragen, mits deze goed verzorgd zijn. Hiermee wijken wij af van de hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang van het RIVM.

Om de hygiëne en veiligheid te waarborgen, gelden de volgende voorwaarden voor het dragen van kunsnagels:

- De nagels moeten goed verzorgd, glad en kort geknipt zijn.
- Zodra de gel- of acrylnagels beginnen los te laten, dienen deze direct verwijderd te worden.
- Gewone nagellak wordt niet gedragen.

Tijdens het verschonen dragen pedagogisch medewerkers met kunsnagels altijd handschoenen voor extra hygiëne. Na het verschonen worden de handschoenen correct verwijderd en weggegooid, waarna de handen worden gewassen volgens de richtlijnen voor handhygiëne.

Voor meer informatie over de specifieke maatregelen die wij hanteren, verwijzen wij naar RIVM Hygiene richtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang en Hygiënecode kleine instellingen, te downloaden van onze website. Onze hygiëne- en gezondheidsmaatregelen worden regelmatig geëvalueerd en bijgesteld om een gezonde en veilige omgeving voor alle kinderen en medewerkers te garanderen.

3. Kleine risico's

Onze missie is om kinderen in de kinderopvang een veilige en gezonde omgeving te bieden. We streven ernaar ongelukken en ziektes te voorkomen door schoon en veilig te werken. Tegelijkertijd is over-bescherming niet wenselijk, omdat kinderen juist leren en groeien door kleine risico's te ervaren en ermee om te gaan. Daarom beschermen we kinderen tegen grote risico's, terwijl we hen begeleiden in het leren omgaan met kleinere risico's.

3.1 Leren omgaan met risico's

Vanaf ongeveer twee jaar kunnen kinderen de relatie tussen afspraken en risico's begrijpen. Daarom maken we vanaf deze leeftijd afspraken met de kinderen om kleine risico's te beheersen. Deze afspraken richten zich met name op veilig spelen en hygiëne, zoals:

- Binnen lopen we rustig, rennen doen we buiten
- Speelgoed gebruiken we waar het voor bedoeld is.
- Handhygiëne en hoestdiscipline naleven.

We leren kinderen bewust omgaan met risico's door met hen in gesprek te gaan en uit te leggen wat er kan gebeuren in situaties waarin zij kans lopen op letsel. Pedagogisch medewerkers geven hierin het goede voorbeeld en begeleiden de kinderen actief.

Voorbeelden van kleine risico's

Sommige risico's, zoals struikelen, botsen of vallen, horen bij het opgroeien en zijn onvermijdelijk. Deze situaties vragen om alertheid, maar vereisen doorgaans geen aanvullende maatregelen. We houden een anoniem logboek bij om inzicht te krijgen in de frequentie van bepaalde incidenten. Indien nodig ondernemen we actie, zoals het aanpassen van de inrichting. Daarnaast nemen we preventieve maatregelen om veelvoorkomende risico's te verkleinen, zoals het voorkomen van uitglijden op een natte vloer door direct te dweilen. Regelmatige controle van speeltoestellen en materialen op slijtage of gevaarlijke situaties. Het bespreken van aandachtspunten tijdens het teamoverleg, zodat het team actief blijft bijdragen aan een veilige speelomgeving.

Het belang van beweging en risicovol spel

Bewegingen die veel voorkomen bij avontuurlijk spelen, zoals slingeren, klimmen, rollen, hangen en glijden, zijn niet alleen leuk, maar ook van essentieel belang voor de motorische ontwikkeling van kinderen. Door deze activiteiten ontwikkelen ze balans, coördinatie en lichaamsbewustzijn. Kinderen die weinig fysieke uitdagingen aangaan, kunnen zich onhandiger voelen, een slechtere balans hebben en zelfs angstiger worden in bewegingssituaties. Door een evenwicht te vinden tussen veiligheid en zelfstandigheid, zorgen we ervoor dat kinderen in een stimulerende omgeving kunnen spelen, leren en groeien.

3.2 Veiligheid en hygiëne in de praktijk

Klimmen

Kinderen die dit zelf kunnen, mogen zelfstandig van en op de bank, de open triptrapstoel en het klimrek klimmen. De regel hierbij is dat kinderen altijd aan de voorkant op de bank of triptrapstoel klimmen. Ook buiten zijn er klimmogelijkheden voor de kinderen. Pedagogisch medewerkers houden toezicht en bieden ondersteuning waar nodig.

Veilige en Stimulerende Buitenruimte

De tuin is ingericht met goedgekeurde speeltoestellen die voldoen aan de veiligheidsnormen voor kinderopvang. Daarnaast zorgen we ervoor dat de natuurlijke elementen in de tuin geen risico vormen voor de kinderen. Zo zijn er een kastanjeboom en een eikenboom aanwezig, die in de herfst kastanjes en eikels laten vallen. Om ongelukken te voorkomen, hebben we beschermnetten onder de bomen gespannen. Mocht dit niet afdoende zijn, dan wordt het spelen onder deze bomen in deze periode beperkt. Daarnaast monitoren we de eikenboom actief op de aanwezigheid van de eikenprocessierups, zodat we tijdig maatregelen kunnen treffen indien nodig.

Veilig en comfortabel bewegen

Om de veiligheid van de kinderen te waarborgen, vinden wij het belangrijk dat zij niet op gewone sokken lopen binnen onze opvang. Vloeren kunnen glad zijn, waardoor er een risico bestaat op uitglijden en vallen. Omdat wij binnen geen schoenen dragen, kiezen we voor antislip-sokken (als extra sok over de eigen sokken) of blote voeten. Lopen en spelen op blote voeten is niet alleen veiliger, maar ook bevorderlijk voor de motorische ontwikkeling. Baby's en jonge kinderen gebruiken hun voeten actief tijdens het spelen en klimmen, en het stimuleert een natuurlijke en gezonde manier van bewegen. Dankzij de vloerverwarming in het hele pand blijven de voeten van de kinderen altijd warm, waardoor blote voeten comfortabel en verantwoord zijn.

Alleen buitenspelen

Bij het klaarmaken om naar buiten te gaan, mogen peuters alvast naar buiten zonder te wachten op de hele groep. Een medewerker controleert of alle hekjes op slot zitten, voordat er kinderen buitenspelen.

Handhygiëne

Kinderen wassen hun handen met water en vloeibare zeep. Pedagogisch medewerkers zien erop toe dat dit correct gebeurt, vooral:

- Na het toiletbezoek
- Na het buitenspelen
- Voor het eten
- Na het schoonmaken van de neus

Na het eten kunnen handen ook gereinigd worden met een toetenveger of washand. Voor elk kind wordt een apart washandje of doekje gebruikt, dat daarna direct in de wasemmer gaat.

Hoest- en niesdiscipline

Om de verspreiding van ziektekiemen te beperken, leren we kinderen om in hun elleboog of in een papieren zakdoek te hoesten of niezen. Ze worden gestimuleerd om hun hoofd weg te draaien en na het hoesten of niezen hun handen te wassen. Pedagogisch medewerkers dragen zorg voor een goede hoest- en niesdiscipline en geven hierin het goede voorbeeld.

4. Risico-inventarisatie

Om de veiligheid, gezondheid en hygiëne binnen de kinderopvang te waarborgen, voeren wij jaarlijks een gedetailleerde risico-inventarisatie uit. Dit proces stelt ons in staat om structureel te beoordelen in hoeverre werkinstructies, protocollen en andere afspraken daadwerkelijk bijdragen aan het minimaliseren van risico's en het creëren van een veilige omgeving voor kinderen en medewerkers.

Tijdens de risico-inventarisatie brengen wij mogelijke risico's binnen zowel de binnen- als buitenruimte systematisch in kaart. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar de bestaande risico's, maar ook naar de maatregelen die zijn genomen om deze te beperken en de veiligheid te optimaliseren. Alle geïdentificeerde risico's en bijbehorende preventieve maatregelen worden gedocumenteerd.

Onze risico-inventarisatie wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig geactualiseerd. Zo blijft ons beleid up-to-date en in lijn met de geldende wet- en regelgeving, nieuwe inzichten en praktijkervaringen binnen de kinderopvang. Door deze proactieve aanpak waarborgen we een veilige, hygiënische en verantwoorde speel- en leeromgeving voor alle kinderen.

Bij veranderingen in de binnen- of buitenruimte, signalen van pedagogisch medewerkers of meldingen van ouders wordt altijd direct actie ondernomen. Deze punten worden tevens besproken tijdens het werkoverleg, zodat iedereen op de hoogte is en passende maatregelen getroffen kunnen worden.

5. Vierogenprincipe en achterwacht

5.1. Vierogenprincipe

Sinds 1 juli 2013 is het vierogenprincipe wettelijk verplicht voor kinderdagverblijven. Dit principe houdt in dat er altijd een andere volwassene moet kunnen meekijken of meeluisteren met de pedagogisch medewerker. Het doel hiervan is om de veiligheid van de kinderen te waarborgen en een transparante, professionele werkomgeving te creëren.

Binnen onze kinderopvang hanteren wij een professioneel werkklimaat waarin pedagogisch medewerkers elkaar op gedragingen kunnen en durven aanspreken. Daarnaast is de indeling van onze groepsruimtes zo ingericht dat er door de vele ramen continu toezicht mogelijk is. Alle in gebruik zijnde ruimtes hebben grote ramen en open deuren, waardoor iedereen op elk moment binnen kan lopen. De ruimtes zijn zo ingericht dat er altijd minimaal twee volwassenen aanwezig zijn die de groep kinderen kunnen zien of horen. Deze volwassenen zijn zich bewust van hun verantwoordelijkheid hierin.

Om dit principe in de praktijk te brengen, werken wij met de volgende afspraken:

Personeel

- Op elke groep werken vaste pedagogisch medewerkers die elkaar met elkaar overleggen en elkaar feedback geven.
- Wij stimuleren een open aanspreekcultuur, waarin medewerkers elkaar op een respectvolle manier kunnen en durven aanspreken.
- Alle medewerkers beschikken over een geldige Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) en worden continu gescreend.
- Bij uitstapjes zijn er minimaal twee volwassenen aanwezig, tenzij de Beroepskracht-Kind-Ratio (BKR) het toestaat dat één medewerker met een stagiaire op pad gaat.

Planning en afspraken

Tijdens de openingsuren is er altijd een tweede volwassene op de groep of in het gebouw. Alleen tijdens de eerste 30 minuten van de dag kan het voorkomen dat een medewerker alleen op de groep is. Op deze momenten wordt via de babyfoon op afstand meegeluisterd door de eigenaresse van &Vriendjes. Tijdens haar vakanties neemt een collega deze taak over. Bovendien worden kinderen gebracht op deze momenten, waardoor er inloop van ouders is.

5.2. Achterwachtregeling

In situaties waarin een medewerker alleen op de locatie is, hanteren wij een achterwachtregeling. Dit betekent dat er altijd een tweede volwassene telefonisch bereikbaar is en binnen 15 minuten aanwezig kan zijn om de kinderen op te vangen in geval van een noodsituatie.

- Wanneer een medewerker 's ochtends alleen opent, fungeert de tweede medewerker die start als achterwacht.
- De eigenaresse van &Vriendjes is standaard achterwacht en bereikbaar bij noodsituaties.
- Tijdens de vakantie of afwezigheid van de eigenaresse wordt in overleg een collega aangewezen als achterwacht.

Door deze regeling zorgen wij ervoor dat er in geval van nood altijd snel een extra volwassene beschikbaar is om de veiligheid van de kinderen te garanderen.

6. EHBO/BHV-regeling en brandveiligheid

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kunnen ongevallen of calamiteiten zich voordoen. Daarom is het van essentieel belang dat er altijd voldoende gekwalificeerde medewerkers aanwezig zijn om eerste hulp te verlenen en adequaat te handelen in noodsituaties.

- Tijdens de openingsuren is er te allen tijde minimaal één volwassene aanwezig met een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO en bedrijfshulpverlening (BHV).
- Alle pedagogisch medewerkers van kinderopvang &Vriendjes beschikken over een geldig kinder-EHBO en BHV-certificaat, waardoor er altijd een gekwalificeerde medewerker aanwezig is.
- Nieuwe medewerkers die nog niet in het bezit zijn van een kinder-EHBO of BHV-certificaat worden aangemeld voor een training, zodat zij tijdens de jaarlijkse herhaling van de andere medewerkers hun certificaat kunnen behalen.

Brandveiligheid

Onze locatie voldoet aan de eisen uit het Bouwbesluit Kinderopvang en hanteert strikte brandveiligheidsmaatregelen om een veilige omgeving voor kinderen en medewerkers te garanderen:

- Gas- en elektrische installaties worden jaarlijks gecontroleerd door een erkend installateur.
- De slaapkamers zijn voorzien van branddeuren om verspreiding van vuur te beperken.
- We beschikken over brandblussers en brandslanghaspels die jaarlijks worden gecontroleerd.
- We organiseren maandelijks brand- en ontruimingsoefeningen, zodat zowel medewerkers als kinderen weten hoe ze moeten handelen in geval van nood. De ene maand zal dit zijn met een daadwerkelijke ontruimingsoefening en de andere maand oefenen we zonder alarm met het evacuatiekoord.
- Ons gebouw is uitgerust met een volledige brandmeldinstallatie met rookmelders in elk vertrek. Deze installatie heeft een doormelding naar de brandweer, zodat er bij een calamiteit direct actie wordt ondernomen.

7. Beleidscyclus

7.1. Continu proces

Het waarborgen van veiligheid en gezondheid binnen onze kinderopvang is een continu proces. Dit proces bestaat uit vier fasen: vormen, implementeren, evalueren en actualiseren. Door deze cyclus minimaal één keer per jaar volledig te doorlopen, zorgen we ervoor dat ons beleid actueel, effectief en afgestemd blijft op de praktijk.

Fase 1: Vormen

In deze eerste fase identificeren we verbeterpunten en risico's op het gebied van veiligheid en gezondheid. Tijdens de tweemaandelijks werkoverleggen worden actuele onderwerpen als vast agendapunt besproken met alle medewerkers en stagiaires. Door actief in gesprek te gaan, krijgen we inzicht in de aandachtspunten die extra focus of verbetering behoeven.

Fase 2: Implementeren

Op basis van de bevindingen uit de eerste fase worden concrete actiepunten opgesteld en opgenomen in de actielijst. Hierin staat beschreven welke maatregelen worden genomen en wie hiervoor verantwoordelijk is. Indien er acuut actie vereist is, wordt direct gehandeld.

Fase 3: Evalueren

De effectiviteit van de genomen maatregelen wordt geëvalueerd. Hierbij wordt beoordeeld of de aanpassingen daadwerkelijk hebben geleid tot verbeteringen op het gebied van veiligheid en gezondheid.

Fase 4: Actualiseren

Indien uit de evaluatie blijkt dat de getroffen maatregelen effectief zijn, wordt het beleid aangepast en aangevuld. Dit wordt vastgelegd in de actielijst en de notulen van de werkbijeenkomst.

Bij incidenten wordt door de betrokken pedagogisch medewerker(s) een registratieformulier ingevuld, waarin wordt beschreven wat er is gebeurd en hoe dit kon gebeuren. Op basis van dit formulier wordt een actieplan opgesteld volgens de evaluatiefase. Indien nodig wordt het veiligheids- en gezondheidsbeleid aangepast, waarbij wordt vastgesteld of het een groot of klein risico betreft en hoe hierin de toekomst mee om moet worden gegaan.

7.2. Actiepunten

7.2.1 Welke maatregelen worden genomen?

Tijdens de vormingsfase verkrijgen we inzicht in de huidige veiligheids- en gezondheidssituatie binnen de opvang. Op basis hiervan worden maatregelen bepaald en, indien noodzakelijk, direct geïmplementeerd.

7.2.2. Hoe worden maatregelen geëvalueerd?

De genomen maatregelen en acties worden structureel besproken tijdens de tweemaandelijks werkoverleggen. Indien een maatregel een positief effect heeft gehad, wordt deze structureel opgenomen in het veiligheids- en gezondheidsbeleid.

Het huidige beleidsplan veiligheid en gezondheid is gebaseerd op de meest recente risico-inventarisatie. Hierbij is rekening gehouden met nog uit te voeren maatregelen en overige aandachtspunten. Door het beleid als vast agendapunt op te nemen in de werkoverleggen, blijven alle medewerkers zich bewust van de risico's en hoe hiermee om te gaan.

8. Communicatie en afstemming

Wij hechten grote waarde aan een open en transparante communicatie over ons veiligheids- en gezondheidsbeleid. Dit beleid is niet alleen een document, maar een dynamisch proces waarin alle betrokkenen – medewerkers, stagiaires en ouders – een actieve rol spelen.

8.1. Interne communicatie

- Medewerkers zijn actief betrokken bij het opstellen en actualiseren van het beleid. Tijdens werkoverleggen is veiligheid en gezondheid een vast agendapunt, waardoor medewerkers continu worden gestimuleerd om risico's bespreekbaar te maken en direct bij te stellen waar nodig.
- Nieuwe medewerkers en stagiaires krijgen bij indiensttreding een uitgebreide introductie over het veiligheids- en gezondheidsbeleid. Voor hen is een inwerkmap beschikbaar, waarin alle relevante informatie staat, inclusief de locatie van belangrijke documenten.
- Feedback en aanspreekcultuur: medewerkers worden aangemoedigd om elkaar feedback te geven en samen te werken aan een veilige en gezonde omgeving.

8.2. Externe communicatie

- Ouders worden regelmatig op de hoogte gehouden via nieuwsbrieven, de Bitcare app of whatsapp. Hierin worden bijzonderheden, beleidswijzigingen en relevante veiligheids- en gezondheidsmaatregelen gedeeld.
- Vragen van ouders worden zo snel mogelijk beantwoord. Indien een vraag relevant is voor meerdere ouders, wordt deze opgenomen in de nieuwsbrief.

Toegang tot documenten:

- Het actuele beleidsplan veiligheid en gezondheid en andere belangrijke documenten zijn te downloaden via de website onder 'downloads'.
- Evaluaties zijn op aanvraag beschikbaar bij de eigenaresse van &Vriendjes.
- Ouders ontvangen bij de start van de opvang een informatieboekje met een verwijzing naar de beschikbare documenten.