



Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid BSO

Versie 2025

Laatst gewijzigd op 16-07-2025

Inhoudsopgave

Inleiding	2
1. Missie, visie en doel	3
2. Grote risico's	4
2.1. Algemene veiligheid	4
2.2. Fysieke veiligheid	4
2.2.1 Vallen van hoogte	4
2.2.2 Verstikking	5
2.2.3 Vergiftiging	6
2.2.4 Verbranding en hitteprotocol	7
2.2.5 Verdrinking	7
2.3 Sociale veiligheid	8
2.3.1 Grensoverschrijdend gedrag	8
2.3.2 Kindermishandeling	9
2.3.3 Vermissing	10
2.4. Gezondheid	10
2.4.1 Gezondheidsrisico's	10
2.4.2 Voorkomen van ziektekiemen en hygiënemaatregelen	11
2.4.3 Hygiëne bij voeding en verzorging	11
3. Kleine risico's	13
3.1 Leren omgaan met risico's	13
3.2 Veiligheid en hygiëne in de praktijk	14
4. Risico-inventarisatie	15
5. Achterwacht	16
6. EHBO/BHV-regeling en brandveiligheid	17
7. Beleidscyclus	18
7.1. Continu proces	18
7.2. Actiepunten	18
7.2.1 Welke maatregelen worden genomen?	18
7.2.2 Hoe worden maatregelen geëvalueerd?	18
8. Communicatie en afstemming	20
8.1. Interne communicatie	20
8.2. Externe communicatie	20

Inleiding

Voor u ligt het Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid van kinderopvang &Vriendjes. In dit beleidsplan beschrijven we hoe wij binnen onze kinderopvang zorgen voor een veilige en gezonde werk-, speel- en leefomgeving voor zowel kinderen als medewerkers. Ons doel is om kinderen te beschermen tegen risico's met ernstige gevolgen, terwijl we hen tegelijkertijd leren omgaan met kleine, alledaagse risico's.

Dit beleidsplan treedt in werking op 1 april 2025 en wordt aangepast wanneer daar aanleiding toe is. Dit kan het geval zijn bij wijzigingen in de inrichting van de opvangruimtes, wanneer blijkt dat de genomen maatregelen niet effectief of toereikend zijn, of als protocollen in de praktijk onvoldoende bekend of nageleefd worden. De inhoud van dit plan is gebaseerd op risico-inventarisaties, bestaande protocollen en relevante thema's binnen de kinderopvang. Daarnaast is rekening gehouden met de inzichten en ervaringen van onze medewerkers.

De eigenaresse van kinderopvang &Vriendjes is eindverantwoordelijk voor de uitvoering van het Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid. Dit beleid kan alleen effectief zijn wanneer alle medewerkers zich betrokken voelen en het beleid actief uitdragen. Veiligheid en gezondheid zijn continu in ontwikkeling, daarom is het essentieel dat het beleid regelmatig wordt geëvalueerd, geïmplementeerd en geactualiseerd. Dit doen we tijdens werkoverleggen of tussentijds wanneer dat nodig is.

In dit beleidsplan hanteren we de term ouders, waarmee we ook verzorgers bedoelen.

1. Missie, visie en doel

Kinderopvang &Vriendjes biedt een veilige, stimulerende en gezonde omgeving waarin kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Onze opvang is een plek waar kinderen niet alleen worden beschermd tegen grote risico's, maar ook leren omgaan met kleinere risico's om zo hun zelfstandigheid en weerbaarheid te vergroten.

Wij hanteren de volgende uitgangspunten:

- Het creëren van een veilige en geborgen omgeving waarin kinderen zich vrij kunnen ontwikkelen.
- Het bewustzijn vergroten van mogelijke veiligheids- en gezondheidsrisico's.
- Het implementeren van een effectief beleid om grote risico's te minimaliseren.
- Het stimuleren van kinderen in hun groei en ontwikkeling, zowel fysiek als sociaal-emotioneel.

Onze aanpak is gebaseerd op de wet Innovatie Kwaliteit Kinderopvang (IKK). We streven naar een open en veilige cultuur waarin medewerkers, ouders en kinderen zich verantwoordelijk voelen voor het naleven van ons veiligheids- en gezondheidsbeleid.

2. Grote risico's

In dit hoofdstuk beschrijven we de belangrijkste veiligheids- en gezondheidsrisico's binnen de kinderopvang en de maatregelen die we nemen om deze te minimaliseren. We maken hierbij onderscheid tussen fysieke veiligheid, sociale veiligheid en gezondheid.

2.1. Algemene veiligheid

Om een veilige en stimulerende omgeving te waarborgen, zijn onze binnen- en buitenruimtes ingericht met oog voor zowel de fysieke veiligheid als de ontwikkeling van de kinderen. We zorgen ervoor dat alle voorzieningen voldoen aan de geldende veiligheidsvoorschriften en hanteren de volgende maatregelen:

- Ruimtes die niet toegankelijk mogen zijn voor kinderen, zoals de kantine, het kantoor en de voorraadkast, worden altijd afgesloten met een slot.
- Alle stopcontacten zijn uitgerust met kindvriendelijke veiligheidsvoorzieningen om het risico op ongelukken te verkleinen.
- Meubilair en speelmaterialen zijn afgestemd op de leeftijd en ontwikkelingsfase van de kinderen en voldoen aan de veiligheidsnormen van de GGD en brandweer.

2.2. Fysieke veiligheid

Binnen Kinderopvang &Vriendjes hechten wij grote waarde aan de fysieke veiligheid van de kinderen. Wij streven naar een omgeving waarin kinderen vrij kunnen spelen en ontdekken, zonder blootgesteld te worden aan grote risico's.

Dit betekent dat wij actief maatregelen nemen om ongelukken te voorkomen, met specifieke aandacht voor risico's zoals vallen van hoogte, verstikking, vergiftiging, verbranding en verdrinking.

Ten aanzien van fysieke veiligheid hebben we de volgende risico's gedefinieerd als grote risico's.

2.2.1 Vallen van hoogte

Binnen &Vriendjes Kinderopvang hechten we veel waarde aan een uitdagende en stimulerende speelomgeving, zowel binnen als buiten. Kinderen mogen vrij ontdekken, bewegen en hun motorische vaardigheden ontwikkelen. Tegelijkertijd staat veiligheid altijd voorop. Om het risico op vallen van hoogte of ander letsel te beperken, hanteren wij duidelijke richtlijnen en zorgen onze pedagogisch medewerkers voor actief toezicht en begeleiding tijdens risicovolle activiteiten.

Klimmen en spelen met toezicht

Klimmen is een belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van kinderen, maar vraagt om duidelijke kaders. Daarom gelden de volgende uitgangspunten:

Kinderen klimmen uitsluitend op daarvoor bestemde speeltoestellen, zoals glijbanen, klimrekken en trekkerbanden. Klimmen op hekken, banken of kasten is niet toegestaan om valgevaar te voorkomen. Ramen op groepen met kinderen worden tijdens opvanguren alleen op kiepstand gezet, zodat ze niet naar buiten kunnen klimmen. Kinderen met een zelfstandigheidscontract mogen zelfstandig spelen op het grote speelveld naast de locatie. Er zijn heldere afspraken gemaakt over het gebruik van dit veld en het aangrenzende bosje.

De gehele buitenruimte is omheind met een stevig hekwerk van minimaal 1.20 meter hoog. Het hekwerk is ontworpen om klimmen te ontmoedigen en voorkomt dat kinderen ongezien het terrein kunnen verlaten.

De buitenruimte als pedagogische speelomgeving

De buitenruimte is een volwaardig onderdeel van ons pedagogisch aanbod. Kinderen van 4 tot 12 jaar krijgen hier dagelijks de kans om zich vrij te bewegen, te ontdekken, te klimmen en samen te spelen. Spelenderwijs ontwikkelen zij motorische vaardigheden, zelfvertrouwen en sociale interactie. Wij combineren uitdaging met veiligheid en creëren een omgeving die aansluit bij hun leeftijd en ontwikkelingsniveau.

Schommel

De schommel op het terrein is stevig verankerd in de grond en omgeven door voldoende vrije ruimte en een natuurlijke ondergrond van zand. Het materiaal wordt regelmatig gecontroleerd op slijtage van touwen en bevestigingspunten. Tijdens gebruik houden pedagogisch medewerkers toezicht, waarbij jongere kinderen extra begeleiding krijgen.

Duikelrekken

Onze duikelrekken nodigen uit tot beweging en het ontwikkelen van kracht en motoriek. Ze staan op een ondergrond die voldoet aan de veiligheidsnormen en mogelijke valpartijen dempt. De pedagogisch medewerkers stimuleren kinderen om uitgedaagd te worden, terwijl zij continu aanwezig zijn voor begeleiding of hulp indien nodig.

Zandbak

De zandbak bestaat uit een ruime, ingegraven kuil zonder harde omranding, gevuld met speciaal speelzand. Dit verkleint de kans op stoten of vallen en biedt ruimte voor vrij sensorisch spel. Het zand wordt jaarlijks volledig vervangen om de hygiëne te waarborgen.

Trekkerbanden

Op het speelterrein zijn half ingegraven trekkerbanden geplaatst, stevig verankerd in de grond en vrij van scherpe of uitstekende delen. Ze stimuleren evenwicht, kracht en durf bij kinderen van verschillende leeftijden. De banden zijn omgeven door een natuurlijke ondergrond van gras en zand. Het spel wordt begeleid afhankelijk van de leeftijd en ervaring van het kind.

Controle en onderhoud

Alle speelelementen op het terrein worden periodiek gecontroleerd op veiligheid, stabiliteit, slijtage en hygiëne. Eventuele gebreken worden direct aangepakt. Onze medewerkers blijven tijdens het spel voortdurend alert op risico's, maar laten kinderen tegelijkertijd leren omgaan met uitdagingen en hun eigen grenzen.

2.2.2 Verstikking

Om verstikkingsgevaar te minimaliseren, hanteren wij strikte richtlijnen bij zowel eetmomenten als het gebruik van speelgoed en materialen. Onze pedagogisch medewerkers zijn alert en getraind om risico's te signaleren en hier adequaat op in te spelen.

Veiligheid tijdens eetmomenten

Tijdens het eten en drinken creëren we een rustige en veilige omgeving waarin verstikkingsgevaar zoveel mogelijk wordt voorkomen. We hanteren de volgende afspraken:

- Kinderen blijven zitten tijdens het eten en drinken.
- Snoepgoed dat verstikkingsgevaar kan opleveren, zoals lolly's en harde snoepjes, wordt niet uitgedeeld.
- Voor de jongste kinderen worden druiven en cherrytomaten altijd in de lengte gehalveerd.

Veiligheid bij speelgoed en materialen

Om te voorkomen dat kinderen zich verslikken of verstrikt raken in materialen, letten we op het volgende:

- Speelgoed wordt regelmatig gecontroleerd. Kapotte of onveilige materialen (bijv. met scherpe randen, losse onderdelen of afbladderende verf) worden direct gerepareerd of weggegooid. Bij nieuwe aanschaf letten we extra op veiligheid.
- Losliggende snoeren worden goed vastgezet. Mocht een medewerker losse snoeren signaleren, dan wordt dit direct doorgegeven aan de leidinggevende.
- Pedagogisch medewerkers controleren op koordjes en touwtjes aan kleding, die om de nek kunnen gaan zitten.

Kleding en sieraden

Verstikkingsgevaar kan ook ontstaan door kleding of accessoires. Daarom gelden de volgende afspraken. Jassen mogen geen losse koordjes, elastieken en dergelijke bevatten, aangezien deze kunnen zorgen voor verhänging of verstikking. Ouders wordt gevraagd om een jas zonder koorden mee te geven of deze te verwijderen.

Wij raden ouders af het kind sieraden als armbanden, oorbellen, ringen en/of kettingen om te doen. Bij het spelen kan het kind zich door het dragen van sieraden bezeren.

Wanneer de pedagogisch medewerker de sieraden onveilig acht, zal de medewerker in overleg met een collega, het betreffende sieraad af doen en deze veilig opbergen in de tas van het kind.

2.2.3 Vergiftiging

Om het risico op vergiftiging te minimaliseren, volgen wij onderstaande strikte aanpak met betrekking tot gevaarlijke stoffen en giftige materialen.

Bewustwording en eerste hulp

Op de kinderopvang is officiële app van De Gifwijzer, met informatie over giftige stoffen en planten, geïnstalleerd op de groepstablet.

Bij een incident volgen wij de richtlijnen voor eerste hulp, zoals al dan niet laten braken, het laten drinken van water, het laten eten van iets vets, laxeren, of het toedienen van actieve kool. Bij twijfel geldt de afspraak dat de pedagogisch medewerker uit voorzorg altijd 112 mag bellen.

Opslag van schoonmaakmiddelen

Alle schoonmaakmiddelen (en eventueel medicatie) worden zorgvuldig opgeborgen in de schoonmaakkast, of bovenin de keukenkast op de groepen, buiten het bereik van kinderen. Bij aanschaf wordt gelet op de veiligheid, toxiciteit en geschiktheid van de middelen voor gebruik in een kinderopvangomgeving. Medewerkers en stagiaires bergen hun persoonlijke spullen veilig op in de kantine, zodat er geen gevaarlijke of ongeschikte materialen binnen handbereik van de kinderen zijn.

2.2.4 Verbranding en hitteprotocol

Zowel binnen als buiten de opvang treffen wij maatregelen om brandwonden en andere vormen van verbranding te voorkomen.

Binnenruimten

Er geldt een algemeen rookverbod binnen en buiten de kinderopvang. Open vuur, zoals kaarsen, brandgel en wierook, wordt niet gebruikt.

Tevens gaan we zorgvuldig om met hete dranken, zoals koffie en thee. Deze worden altijd achterop het aanrecht, buiten het bereik van kinderen, bewaard. Ook wanneer bezoekers koffie of thee aangeboden krijgen, zorgen we ervoor dat de drank achterop het aanrecht staat totdat deze is afgekoeld.

Wanneer hete dranken mee naar buiten worden genomen, worden deze aangelengd met koud water om het risico op brandwonden te voorkomen.

Zonbescherming

Tijdens zonnige dagen hanteren wij een strikt zonbeleid om verbranding door UV-straling te voorkomen.

Kinderen worden tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit direct zonlicht gehouden.

Schaduwplekken worden gecreëerd met parasols en schaduwdoeken.

Kinderen worden gestimuleerd om beschermende kleding, zoals hoedjes en petjes, te dragen. Ouders wordt verzocht deze mee te geven.

Alle kinderen worden minimaal een half uur voor het buitenspelen ingesmeerd met zonnebrandcrème met factor 50, waarbij gevoelige zones extra aandacht krijgen. Dit wordt zowel 's morgens als 's middags gedaan en indien nodig vaker. Ook als de kinderen in de schaduw spelen, worden zij ingesmeerd.

Hitteprotocol

Kinderen zijn extra kwetsbaar voor hitte, omdat ze niet altijd zelf actie ondernemen als ze het te warm hebben.

Daarom nemen wij bij warm weer de volgende maatregelen:

- Voldoende drinken: We bieden de kinderen regelmatig water aan en houden in de gaten of ze voldoende drinken, zodat ze gehydrateerd blijven.
- Aangepaste activiteiten: Intensieve bewegingsactiviteiten worden vermeden. We passen het spel aan en zoeken schaduwrijke of koele plekken op. Soms is het binnen prettiger dan buiten.
- Koele binnenruimtes: Onze binnenruimtes zijn uitgerust met zonneschermen en indien nodig wordt de airconditioning aangezet om oververhitting te voorkomen.
- Bescherming tegen de zon: We zorgen ervoor dat kinderen niet te warm gekleed zijn en goed beschermd worden tegen de zon met parasols en schaduwrijke speelplekken.
- Zie voor uitgebreidere informatie ons 'Hitteprotocol'. Deze vindt u op onze website.

2.2.5 Verdrinking

Aangezien kleine kinderen al in een laagje water van 10 centimeter kunnen verdrinken, nemen wij bij wateractiviteiten extra voorzorgsmaatregelen.

Buitenspelen met water

In de zomer kunnen kinderen buiten spelen met water, bijvoorbeeld in een klein zwembadje. Er is te allen tijde een pedagogisch medewerker aanwezig om toezicht te houden.

Kinderen worden nooit alleen gelaten bij wateractiviteiten.

Voor kinderen met een zelfstandigheidscontract worden duidelijke afspraken gemaakt over het spelen buiten het hek. Hierbij staat veiligheid altijd voorop. Daarnaast bevindt zich in de directe omgeving van de BSO geen sloot, vijver of ander open water, waardoor er geen risico op verdrinking is.

Uitstapjes

Bij het organiseren van uitstapjes waarbij water in de omgeving aanwezig is, zoals vijvers en sloten, nemen wij extra maatregelen om de veiligheid van de kinderen te waarborgen. Water vormt een potentieel risico, vooral voor jonge kinderen die nog niet goed kunnen inschatten hoe gevaarlijk water kan zijn. Daarom hanteren wij strikte veiligheidsrichtlijnen en zorgen we ervoor dat er altijd voldoende toezicht is.

Veiligheidsmaatregelen bij uitstapjes in de buurt van water:

Er gaan altijd voldoende pedagogisch medewerkers mee, zodat er constant toezicht gehouden kan worden en de kinderen nooit zonder begeleiding in de buurt van water komen. Het aantal begeleiders wordt afgestemd op de leeftijd en het aantal kinderen, waarbij we ruim voldoen aan de wettelijke beroepskracht-kindratio.

Pedagogisch medewerkers dragen altijd een EHBO-tas met benodigdheden voor eerste hulp. Daarnaast hebben zij een mobiele telefoon bij zich, zodat zij te allen tijde bereikbaar zijn en indien nodig direct hulpdiensten kunnen inschakelen.

Naast deze maatregelen worden de kinderen vooraf geïnformeerd over de gevaren van water en de regels die gelden tijdens het uitstapje. We stimuleren een veilige en verantwoorde houding rondom water en zorgen ervoor dat kinderen zich bewust zijn van de afspraken die zijn gemaakt om hun veiligheid te garanderen.

2.3 Sociale veiligheid

2.3.1 Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag, zowel door volwassenen als door kinderen, kan een grote impact hebben op het welbevinden en de veiligheid van een kind. Dit omvat fysieke, psychische en seksuele grensoverschrijdingen, evenals vormen van buitensluiting en afwijzing door andere kinderen. Binnen onze kinderopvang besteden wij veel aandacht aan het voorkomen van dit gedrag en hebben wij duidelijke richtlijnen voor het handelen als het zich toch voordoet.

Hoewel we grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen onderling zoveel mogelijk proberen uit te sluiten, kan het soms toch voorkomen. Pedagogisch medewerkers zijn getraind om dit gedrag tijdig te signaleren en hierop adequaat te reageren. Er zijn duidelijke afspraken gemaakt hoe te handelen als een kind over de grens van een ander kind gaat.

Maatregelen ter preventie en aanpak van grensoverschrijdend gedrag:

Open cultuur en bewustwording

Tijdens teamoverleggen wordt grensoverschrijdend gedrag regelmatig besproken, zodat een open en veilige werkcultuur ontstaat waarin medewerkers elkaar informeren en durven aan te spreken.

Op de groepstafel staat de app met de 5 stappen van de Meldcode, die medewerkers op elk moment kunnen raadplegen.

Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling

De meldcode wordt strikt nageleefd. Medewerkers zijn bekend met de procedures en handelingswijze bij vermoedens van kindermishandeling.

Sociale en emotionele ontwikkeling bevorderen van kinderen

Kinderen leren hoe ze op een respectvolle manier met elkaar omgaan en welke gedragingen acceptabel en niet acceptabel zijn. We leren kinderen het belang van het uitspreken van grenzen en stimuleren hen om ongewenst gedrag direct te melden. In het werkplan is vastgelegd hoe we kinderen leren respectvol met elkaar om te gaan, zodat zij weten wat wel en niet toelaatbaar is.

Daarnaast stimuleren we kinderen om hun grenzen aan te geven en leren we hen wat ze kunnen doen als ze ongewenst gedrag ervaren. Dit vergroot hun weerbaarheid en helpt hen bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden.

Ongewenst gedrag door bezoekers

Bezoekers die ongewenst gedrag vertonen of grof taalgebruik hanteren, worden hierop aangesproken en verzocht het pand te verlaten. Indien hier geen gehoor aan wordt gegeven, worden de kinderen in veiligheid gebracht en wordt de politie ingeschakeld.

Tevens wordt de eigenaresse direct gebeld. Ondertussen blijft, indien de situatie dit toelaat, ten minste één medewerker met de bezoeker in gesprek om de situatie onder controle te houden. Wanneer een pedagogisch medewerker alleen op de groep staat, belt zij tevens meteen de tweede collega (achterwacht). Zowel de eigenaresse als de extra collega zijn binnen 10 minuten ter plaatse.

Bij twijfel wordt altijd direct de politie gebeld via 112.

Aanvullende veiligheidsmaatregelen:

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Alle medewerkers beschikken over een geldige VOG en worden continu gescreend.

Duidelijke afspraken bij kindermishandeling door kinderen

Er zijn duidelijke richtlijnen over hoe te handelen als een kind een ander kind mishandelt.

Pedagogisch medewerkers kennen deze afspraken en passen deze toe indien nodig.

2.3.2 Kindermishandeling

Om kindermishandeling binnen de kinderopvang te voorkomen en tijdig te signaleren, nemen wij de volgende maatregelen:

- Alle pedagogisch medewerkers beschikken over een geldige VOG en worden continu gescreend.
- Medewerkers zijn bekend met de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling en weten hoe ze signalen van kindermishandeling kunnen herkennen.
- Zodra een pedagogisch medewerker een signaal van kindermishandeling opmerkt, handelt hij/zij volgens de meldcode.
- We stimuleren een open cultuur, waarin medewerkers alert zijn op signalen en elkaar ondersteunen bij vermoedens van mishandeling.

2.3.3 Vermissing

Binnen onze kinderopvang staan veiligheid en toezicht centraal om vermissingen te voorkomen. Er zijn diverse maatregelen getroffen om ervoor te zorgen dat kinderen altijd onder toezicht staan en niet ongezien het terrein kunnen verlaten.

Preventieve maatregelen:

Veiligheid in de tuin

Bij de kinderopvang hebben we een tuin van meer dan 500m² aan de voorkant (raamzijde) van het pand. De gehele tuin is van binnen goed te overzien. De tuin is afgeschermd met een, volgens de normen, goedgekeurd hek van verschillende hoogtes; de minimale 1.20 cm, 1.50 cm en aan de zijde van de parkeerplaats 1.80 cm hoog, zodat er geen kinderen ongemerkt de tuin uit kunnen gaan of een kwaadwillende van buitenaf zomaar een kind mee kan nemen.

Zelfstandigheidscontract voor BSO-kinderen

Voor de BSO-kinderen hebben wij een zelfstandigheidscontract ontwikkeld. Daarin beschrijven we de gemaakte afspraken tussen de pedagogisch medewerkers, kinderen en hun ouder(s)/verzorger(s). Een getekend contract, door alle drie de partijen, geeft toestemming voor spelen op het sportveld direct gelegen aan onze speeltuin. De afspraken verschillen per kind, in overleg met de ouder(s)/verzorger(s). Overige kinderen mogen alleen mee naar het sportveld onder begeleiding van een pedagogisch medewerker, groepshulp of stagiaire.

2.4. Gezondheid

Binnen onze kinderopvang staat de gezondheid van kinderen en medewerkers centraal. We hanteren een zorgvuldig gezondheidsbeleid om besmettingen en gezondheidsrisico's te minimaliseren. Dit beleid richt zich op het voorkomen van ziekten, het bevorderen van hygiëne en het waarborgen van een gezonde omgeving.

2.4.1 Gezondheidsrisico's

We hebben de volgende gezondheidsrisico's geïdentificeerd als grote risico's binnen de kinderopvang:

- Gastro-enteritis (ontsteking van maag en darmen, zoals buikgriep)
- Voedselinfecties of -vergiftiging
- Infecties via water (bijvoorbeeld legionella)
- Huidinfecties (zoals krentenbaard)
- Luchtweginfecties (zoals het RS-virus)

Deze risico's worden actief gemonitord en waar mogelijk voorkomen door een strikt hygiënebeleid en protocollen.

Zieke kinderen op de opvang

Voor het beleid rondom zieke kinderen verwijzen wij naar paragraaf 5.9 van het Pedagogisch Beleidsplan BSO. Hierin staat beschreven wanneer een ziek kind wel of niet op de opvang mag blijven en welke maatregelen er worden genomen bij ziektegevallen.

2.4.2 Voorkomen van ziektekiemen en hygiënemaatregelen

Schoonmaakbeleid

Om de verspreiding van ziektekiemen te minimaliseren, hanteren we strikte schoonmaakprotocollen:

- Elke groep beschikt over een schoonmaakschema, afgestemd op de desbetreffende ruimte.
- Vuile was wordt buiten het bereik van kinderen bewaard en dagelijks op minimaal 60°C gewassen.
- Afwas wordt direct afgespoeld, afgewassen (handmatig of in de vaatwasser), afgedroogd en opgeruimd.
- Nadien wordt het keukenblok gereinigd.
- Schoonmaakmiddelen worden uitsluitend gebruikt volgens hun bestemming (bijv. glasreiniger voor spiegels en ramen, allesreiniger voor tafels en stoelen).
- Voor elke schoonmaakbeurt wordt een nieuw sopje gebruikt, dat na gebruik wordt geleegd in het toilet. De emmer wordt vervolgens omgespoeld met koud water.

Voorkomen van legionella

Alle waterkranen in de kinderopvang worden dagelijks gebruikt en zijn afgesteld volgens wettelijke normen om legionellavorming te voorkomen.

Hygiëne in de zandbak

Kinderen wassen hun handen na het buiten spelen om zand- en vuilresten te verwijderen. Handen worden uitsluitend gewassen bij de daarvoor bestemde wasbakken en niet bij het keukenblok. Het zand wordt jaarlijks vervangen.

Hygiëne in de groepsruimten

- Buitenschoenen zijn niet toegestaan in de groepsruimtes. Medewerkers en kinderen dragen binnenschoenen of sloffen. Ouders kunnen gebruikmaken van oversloffen.
- Gesloten afvalbakken minimaliseren contact met vuil.
- Ventilatie is continu gewaarborgd door een afzuigstelsel en open ventilatieroosters.
- Toiletten worden dagelijks gereinigd en tussentijds indien nodig.

2.4.3 Hygiëne bij voeding en verzorging

Algemeen voedingsbeleid

- Gekoelde producten worden direct na ontvangst of aankoop in de koelkast bewaard (< 4°C).
- Voedingsmiddelen worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.
- Producten die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest, worden weggegooid.
- De houdbaarheidsdatum wordt voor elk gebruik gecontroleerd.

Handhygiënebeleid

Pedagogisch medewerkers dragen zorg voor optimale handhygiëne en wassen hun handen in de volgende situaties:

- Na het verschonen van een kind
- Na het helpen bij toiletgebruik
- Na eigen toiletbezoek
- Na het snuiten van een kinderneus
- Voor en na het bereiden van voedsel
- Na niezen, snuiten of hoesten
- Na wondverzorging of contact met lichaamsvocht

- Na schoonmaakwerkzaamheden
- Na contact met prullenbak

Sieraden

Ringen en armbanden zijn niet toegestaan vanwege hygiënerisico's.

Horloges zijn vanwege de functie wel toegestaan, mits ze de handhygiëne niet belemmeren.

We zorgen voor een juiste handhygiëne rondom risicovolle handelingen zoals verschonen, wondverzorging en eten bereiden.

Kunstnagels

Binnen onze kinderopvang hanteren wij een hygiënebeleid waarbij pedagogisch medewerkers kunstnagels (gel of acryl) mogen dragen, mits deze goed verzorgd zijn. Hiermee wijken wij af van de hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang van het RIVM.

Om de hygiëne en veiligheid te waarborgen, gelden de volgende voorwaarden voor het dragen van kunstnagels:

- De nagels moeten goed verzorgd, glad en kort geknipt zijn.
- Zodra de gel- of acrylnagels beginnen los te laten, dienen deze direct verwijderd te worden.
- Gewone nagellak wordt niet gedragen.

Tijdens verzorgende handelingen dragen pedagogisch medewerkers met kunstnagels altijd handschoenen voor extra hygiëne. Nadien worden de handschoenen correct verwijderd en weggegooid, waarna de handen worden gewassen volgens de richtlijnen voor handhygiëne.

Voor meer informatie over de specifieke maatregelen die wij hanteren, verwijzen wij naar RIVM Hygiëne richtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang en Hygiëncode kleine instellingen, te downloaden van onze website. Onze hygiëne- en gezondheidsmaatregelen worden regelmatig geëvalueerd en bijgesteld om een gezonde en veilige omgeving voor alle kinderen en medewerkers te garanderen.

3. Kleine risico's

Onze missie is om kinderen in de kinderopvang een veilige en gezonde omgeving te bieden. We streven ernaar ongelukken en ziektes te voorkomen door schoon en veilig te werken. Tegelijkertijd is over-bescherming niet wenselijk, omdat kinderen juist leren en groeien door kleine risico's te ervaren en ermee om te gaan. Daarom beschermen we kinderen tegen grote risico's, terwijl we hen begeleiden in het leren omgaan met kleinere risico's.

3.1 Leren omgaan met risico's

Leren omgaan met risico's is een essentieel onderdeel van de ontwikkeling van kinderen. Internationaal onderzoek toont aan dat het ervaren van risicovolle situaties bijdraagt aan het ontwikkelen van risicocompetenties. Kinderen leren risico's inschatten en cognitieve vaardigheden toepassen om in toekomstige situaties betere afwegingen te maken. Dit helpt hen niet alleen bij hun fysieke en mentale ontwikkeling, maar ook bij het versterken van sociale vaardigheden en het vergroten van zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen.

Veiligheid en zelfstandigheid in balans

Hoewel het essentieel is om kinderen te beschermen tegen ernstige risico's, is het net zo belangrijk om hen op een veilige manier in aanraking te laten komen met alledaagse uitdagingen. Risicovol spelen draagt bij aan een positieve houding ten opzichte van uitdagingen: kinderen leren niet om risico's te vermijden, maar om deze goed in te schatten en er verantwoord mee om te gaan. Dit vergroot hun onafhankelijkheid en zelfvertrouwen, waardoor zij sterker in hun schoenen staan en beter leren omgaan met conflicten en emoties van anderen.

Afspraken en bewustwording

Om kinderen op een veilige manier te laten ontdekken, maken we afspraken die gericht zijn op het beheersen van kleine risico's. Dit draagt bij aan het bewustzijn van oorzaak en gevolg en helpt kinderen verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen veiligheid. Voorbeelden van deze afspraken zijn:

- Binnen lopen we rustig, rennen doen we buiten
- Speelgoed gebruiken we waar het voor bedoeld is.
- Handhygiëne en hoestdiscipline naleven.

Pedagogisch medewerkers begeleiden kinderen in dit proces door in gesprek te gaan over mogelijke risico's en de gevolgen van hun gedrag. Ze geven hierin het goede voorbeeld en ondersteunen kinderen bij het maken van veilige keuzes.

Voorbeelden van kleine risico's

Sommige risico's, zoals struikelen, botsen of vallen, horen bij het opgroeien en zijn onvermijdelijk. Deze situaties vragen om alertheid, maar vereisen doorgaans geen aanvullende maatregelen. We houden een anoniem logboek bij om inzicht te krijgen in de frequentie van bepaalde incidenten. Indien nodig ondernemen we actie, zoals het aanpassen van de inrichting. Daarnaast nemen we preventieve maatregelen om veelvoorkomende risico's te verkleinen, zoals het voorkomen van uitglijden op een natte vloer door direct te dweilen. Regelmatige controle van speeltoestellen en materialen op slijtage of gevaarlijke situaties. Het bespreken van aandachtspunten tijdens het teamoverleg, zodat het team actief blijft bijdragen aan een veilige speelomgeving.

Het belang van beweging en risicovol spel

Bewegingen die veel voorkomen bij avontuurlijk spelen, zoals slingeren, klimmen, rollen, hangen en glijden, zijn niet alleen leuk, maar ook van essentieel belang voor de motorische ontwikkeling van kinderen. Door deze activiteiten ontwikkelen ze balans, coördinatie en lichaamsbewustzijn.

Kinderen die weinig fysieke uitdagingen aangaan, kunnen zich onhandiger voelen, een slechtere balans hebben en zelfs angstiger worden in bewegingssituaties. Door een evenwicht te vinden tussen veiligheid en zelfstandigheid, zorgen we ervoor dat kinderen in een stimulerende omgeving kunnen spelen, leren en groeien.

3.2 Veiligheid en hygiëne in de praktijk

Binnenruimte

Tafels en stoelen worden gebruikt waar ze voor bedoeld zijn; we staan er niet op en klimmen er niet op. Binnen wordt gelopen om botsingen en valpartijen te voorkomen. Rennen mag alleen buiten. Speelgoed en materialen worden opgeruimd om struikelen te voorkomen. Bouw- en constructiespeelgoed wordt in een afgebakend gebied gebruikt, zodat andere kinderen hier niet per ongeluk over struikelen. Geen scherpe of losse materialen: Kapot speelgoed of loszittende onderdelen worden direct verwijderd.

Buitenruimte

Voetbal vindt plaats op het grote speelveld, zodat andere kinderen die in de zandbak spelen of fietsen niet geraakt kunnen worden. Kinderen wachten op hun beurt, lopen niet voor of achter een schommel en houden voldoende afstand om botsingen te voorkomen. Klimmen mag alleen op speeltoestellen die daarvoor bedoeld zijn, zoals klimrekken en glijbanen, en onder toezicht. Er wordt niet geklommen op hekken, bomen of andere onveilige plekken. Stepjes en skelters worden gebruikt op een afgesproken plek, en kinderen letten op elkaar om botsingen te voorkomen.

Handhygiëne

Kinderen wassen hun handen met water en vloeibare zeep. Pedagogisch medewerkers zien erop toe dat dit correct gebeurt, vooral:

- Na het toiletbezoek
- Na het buitenspelen
- Voor het eten
- Na het schoonmaken van de neus

Na het eten kunnen handen ook gereinigd worden met een toetenveger of washand. Voor elk kind wordt een apart washandje of doekje gebruikt, dat daarna direct in de wasemmer gaat.

Hoest- en niesdiscipline

Om de verspreiding van ziektekiemen te beperken, leren we kinderen om in hun elleboog of in een papieren zakdoek te hoesten of niezen. Ze worden gestimuleerd om hun hoofd weg te draaien en na het hoesten of niezen hun handen te wassen. Pedagogisch medewerkers dragen zorg voor een goede hoest- en nieshygiëne en geven hierin het goede voorbeeld.

4. Risico-inventarisatie

Om de veiligheid, gezondheid en hygiëne binnen de kinderopvang te waarborgen, voeren wij jaarlijks een risico-inventarisatie uit. Dit proces stelt ons in staat om structureel te beoordelen in hoeverre werkinstructies, protocollen en andere afspraken daadwerkelijk bijdragen aan het minimaliseren van risico's en het creëren van een veilige omgeving voor kinderen en medewerkers.

Tijdens de risico-inventarisatie brengen wij mogelijke risico's binnen zowel de binnen- als buitenruimte systematisch in kaart. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar de bestaande risico's, maar ook naar de maatregelen die zijn genomen om deze te beperken en de veiligheid te optimaliseren. Alle geïdentificeerde risico's en bijbehorende preventieve maatregelen worden gedocumenteerd.

Onze risico-inventarisatie wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig geactualiseerd. Op deze manier zorgen we ervoor dat ons beleid up-to-date blijft en blijft aansluiten op de geldende wet- en regelgeving, nieuwe inzichten en praktische ervaringen binnen de kinderopvang. Door deze proactieve aanpak waarborgen we een veilige, hygiënische en verantwoorde speel- en leeromgeving voor alle kinderen. Uiteraard wordt bij veranderingen in de binnen- of buitenruimte en bij signalen van de pm'ers altijd direct actie ondernomen en worden deze punten ook besproken tijdens het werkoverleg.

5. Achterwacht

In situaties waarin een medewerker alleen op de locatie is, hanteren wij een achterwachting. Dit betekent dat er altijd een tweede volwassene telefonisch bereikbaar is en binnen 15 minuten aanwezig kan zijn om de kinderen op te vangen in geval van een noodsituatie.

- Wanneer een medewerker 's ochtends alleen opent, fungeert de tweede medewerker die start als achterwacht.
- De eigenaresse van &Vriendjes is standaard achterwacht en bereikbaar bij noodsituaties.
- Tijdens de vakantie of afwezigheid van de eigenaresse wordt in overleg een collega aangewezen als achterwacht.

Door deze regeling zorgen wij ervoor dat er in geval van nood altijd snel een extra volwassene beschikbaar is om de veiligheid van de kinderen te garanderen.

6. EHBO/BHV-regeling en brandveiligheid

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kunnen ongevallen of calamiteiten zich voordoen. Daarom is het van essentieel belang dat er altijd voldoende gekwalificeerde medewerkers aanwezig zijn om eerste hulp te verlenen en adequaat te handelen in noodsituaties.

- Tijdens de openingsuren is er te allen tijde minimaal één volwassene aanwezig met een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO en bedrijfshulpverlening (BHV).
- Alle pedagogisch medewerkers van kinderopvang & Vriendjes beschikken over een geldig kinder-EHBO en BHV-certificaat, waardoor er altijd een gekwalificeerde medewerker aanwezig is.
- Nieuwe medewerkers die nog niet in het bezit zijn van een kinder-EHBO of BHV-certificaat worden aangemeld voor een training, zodat zij tijdens de jaarlijkse herhaling van de andere medewerkers hun certificaat kunnen behalen.

Brandveiligheid

Onze locatie voldoet aan de eisen uit het Bouwbesluit Kinderopvang en hanteert strikte veiligheidsmaatregelen om een veilige omgeving voor kinderen en medewerkers te garanderen:

- Gas- en elektrische installaties worden jaarlijks gecontroleerd door een erkend installateur.
- We beschikken over brandblussers die jaarlijks worden gecontroleerd.
- We organiseren maandelijks brand- en ontruimingsoefeningen, zodat zowel medewerkers als kinderen weten hoe ze moeten handelen in geval van nood. De ene maand zal dit zijn met een daadwerkelijke ontruimingsoefening en de andere maand oefenen we zonder alarm met het evacuatiekoord.
- Rookmelders zijn geïnstalleerd op beide groepen, in beide speelruimtes, de kantine en de hal. Alle melders zijn gekoppeld, zodat bij alarm alle melders tegelijk afgaan.

7. Beleidscyclus

7.1. Continu proces

Het waarborgen van veiligheid en gezondheid binnen onze kinderopvang is een continu proces. Dit proces bestaat uit vier fasen: vormen, implementeren, evalueren en actualiseren. Door deze cyclus minimaal één keer per jaar volledig te doorlopen, zorgen we ervoor dat ons beleid actueel, effectief en afgestemd blijft op de praktijk.

Fase 1: Vormen

In deze eerste fase identificeren we verbeterpunten en risico's op het gebied van veiligheid en gezondheid. Tijdens de tweemaandelijks werkoverleggen worden actuele onderwerpen als vast agendapunt besproken met alle medewerkers en stagiaires. Door actief in gesprek te gaan, krijgen we inzicht in de aandachtspunten die extra focus of verbetering behoeven.

Fase 2: Implementeren

Op basis van de bevindingen uit de eerste fase worden concrete actiepunten opgesteld en opgenomen in de actielijst. Hierin staat beschreven welke maatregelen worden genomen en wie hiervoor verantwoordelijk is. Indien er acuut actie vereist is, wordt direct gehandeld.

Fase 3: Evalueren

De effectiviteit van de genomen maatregelen wordt geëvalueerd. Hierbij wordt beoordeeld of de aanpassingen daadwerkelijk hebben geleid tot verbeteringen op het gebied van veiligheid en gezondheid.

Fase 4: Actualiseren

Indien uit de evaluatie blijkt dat de getroffen maatregelen effectief zijn, wordt het beleid aangepast en aangevuld. Dit wordt vastgelegd in de actielijst en de notulen van de werkbijeenkomst.

Bij incidenten wordt door de betrokken pedagogisch medewerker(s) een registratieformulier ingevuld, waarin wordt beschreven wat er is gebeurd en hoe dit kon gebeuren. Op basis van dit formulier wordt een actieplan opgesteld volgens de evaluatiefase. Indien nodig wordt het veiligheids- en gezondheidsbeleid aangepast, waarbij wordt vastgesteld of het een groot of klein risico betreft en hoe hierin de toekomst mee om moet worden gegaan.

7.2. Actiepunten

7.2.1 Welke maatregelen worden genomen?

Tijdens de vormingsfase verkrijgen we inzicht in de huidige veiligheid en gezondheidssituatie binnen de opvang. Op basis hiervan worden maatregelen bepaald en, indien noodzakelijk, direct geïmplementeerd.

7.2.2. Hoe worden maatregelen geëvalueerd?

De genomen maatregelen en acties worden structureel besproken tijdens de tweemaandelijks werkoverleggen. Indien een maatregel een positief effect heeft gehad, wordt deze structureel opgenomen in het veiligheids- en gezondheidsbeleid.

Het huidige beleidsplan veiligheid en gezondheid is gebaseerd op de meest recente risico-inventarisatie. Hierbij is rekening gehouden met nog uit te voeren maatregelen en overige aandachtspunten. Door het beleid als vast agendapunt op te nemen in de werkoverleggen, blijven alle medewerkers zich bewust van de risico's en hoe hiermee om te gaan.

8. Communicatie en afstemming

Wij hechten grote waarde aan een open en transparante communicatie over ons veiligheids- en gezondheidsbeleid. Dit beleid is niet alleen een document, maar een dynamisch proces waarin alle betrokkenen – medewerkers, stagiaires en ouders – een actieve rol spelen.

8.1. Interne communicatie

- Medewerkers zijn actief betrokken bij het opstellen en actualiseren van het beleid. Tijdens werkoverleggen is veiligheid en gezondheid een vast agendapunt, waardoor medewerkers continu worden gestimuleerd om risico's bespreekbaar te maken en direct bij te stellen waar nodig.
- Nieuwe medewerkers en stagiaires krijgen bij indiensttreding een uitgebreide introductie over het veiligheids- en gezondheidsbeleid. Voor hen is een inwerkmap beschikbaar, waarin alle relevante informatie staat, inclusief de locatie van belangrijke documenten.
- Feedback en aanspreekcultuur: medewerkers worden aangemoedigd om elkaar feedback te geven en samen te werken aan een veilige en gezonde omgeving.

8.2. Externe communicatie

- Ouders worden regelmatig op de hoogte gehouden via nieuwsbrieven, de Bitcare app of whatsapp. Hierin worden bijzonderheden, beleidswijzigingen en relevante veiligheids- en gezondheidsmaatregelen gedeeld.
- Vragen van ouders worden zo snel mogelijk beantwoord. Indien een vraag relevant is voor meerdere ouders, wordt deze opgenomen in de nieuwsbrief.

Toegang tot documenten:

- Het actuele beleidsplan veiligheid en gezondheid en andere belangrijke documenten zijn te downloaden via de website onder 'downloads'.
- Evaluaties zijn op aanvraag beschikbaar bij de eigenaresse van &Vriendjes.
- Ouders ontvangen bij de start van de opvang een informatieboekje met een verwijzing naar de beschikbare documenten.